

MANOS LIMPIAS **SALVAN VIDAS**

**LAVE LAS MANOS, FRECUENTEMENTE, CON AGUA Y JABÓN.
USE UN DESINFECTANTE* PARA LAS MANOS AL NO TENER JABÓN.**



ANTES DE COMER O COCINAR.



**DESPUÉS QUE USTED TOSA,
ESTORNUDE, O LIMPIE SU NARIZ.**



DESPUÉS DE USAR EL BAÑO.



**DESPUÉS DE JUGAR CON
ANIMALES.**

*Use un desinfectante para las manos con un mínimo de 60% de alcohol.



**LAVE Y
FROTE LAS
MANOS
POR 20
SEGUNDOS**